

Fiilistaulu

Fiilistaulun avulla lapsi/nuori voi kertoa itselleen tärkeistä arjen asioista, kokemuksistaan ja niihin liittyvistä tunteista. Jokainen perhe voi käyttää taulua itselleen sopivalla tavalla, sopien, miten ja milloin asioista keskustellaan. Taulun sijainnista sovitaan yhteisesti. Fiilistaulun käyttäminen on rento yhteisen jutustelun hetki, jossa rupertellaan päivän tai viikon kuulumisia. Valitkaa yhdessä, mitä emoji-kuvia ja sanoja haluatte käyttää ja mitä ne tarkoittavat teidän perheessänne.

Käyttöohje lapselle/nuorelle:

- Pohdi päivääsi, mitä tapahtui ja mitä teit.
- Mieti, missä onnistuit ja mikä meni hyvin.
- Mieti myös, oliko joku asia, mikä jäi harmittamaan tai suututti.
- Voit valita tunteitasi kuvaavia emojeeja/sanoja ja sijoittaa ne tauluun.
- Tuleeko mieleesi joku asia, josta haluat keskustella lisää?

Käyttöohje aikuiselle:

- Sovi lapsen/nuoren kanssa ennakoon ajankohta keskusteluille (esimerkiksi ennen iltatoimia tai aterian yhteydessä).
- Varmista, että voit keskittyä lapsen/nuoren asioihin yhteisen keskustelun ajaksi.
- Tue ja vahvista lapsen/nuoren onnistumisia ja myönteisiä kokemuksia.
- Kohtaa myös pettymykset ja harmitukset väheksymättä. Tue lasta/nuorta tunteiden kohtaamisessa.

Tekijät: Karelia AMK sosionomiopiskelijat

Jaana Kortelainen ja Heidi Mutanen

Kuvat: Pixabay

FIILISTAULU



KOULU



KAVERIT



**SOME JA
PELAAMINEN**



HARRASTUS



KOTITYÖT



LÄKSYT



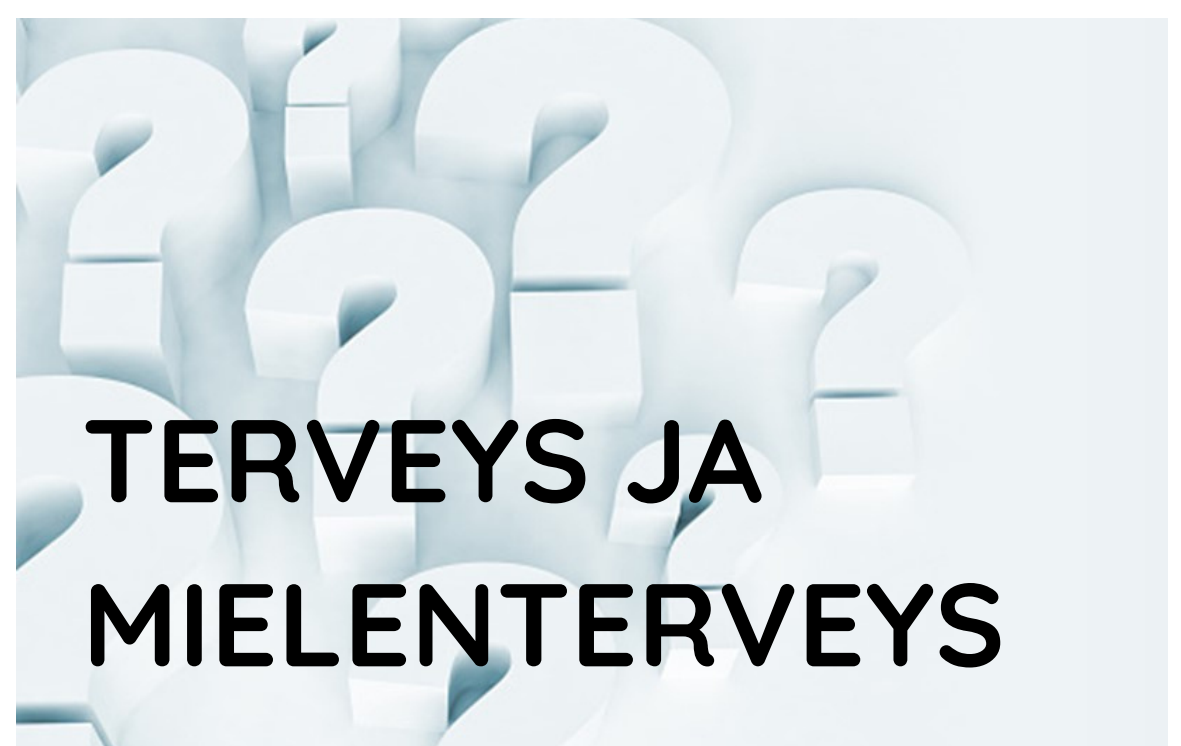
NUKKUMINEN



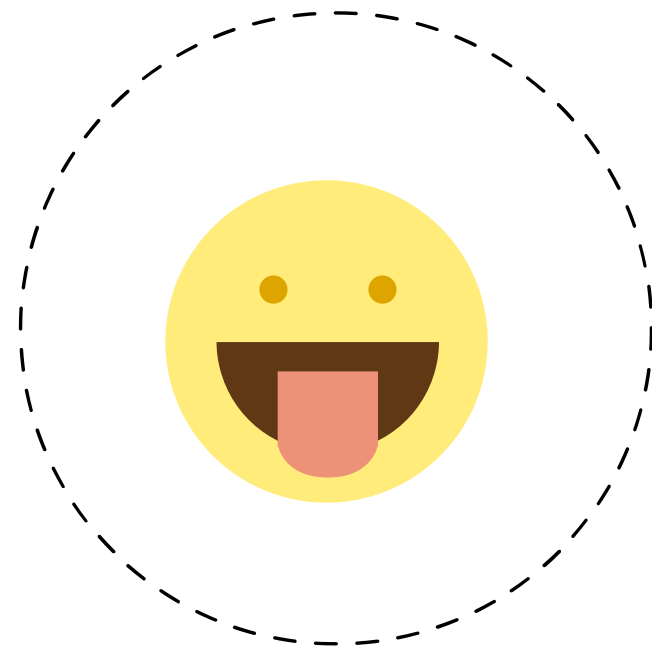
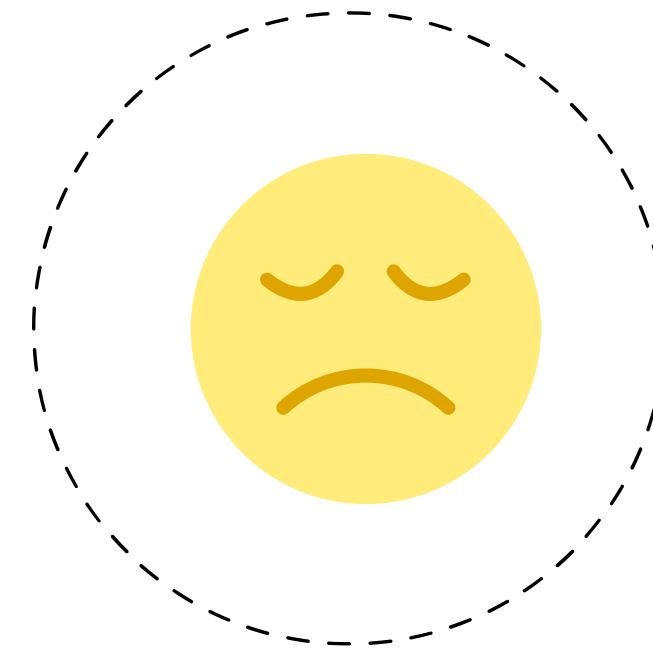
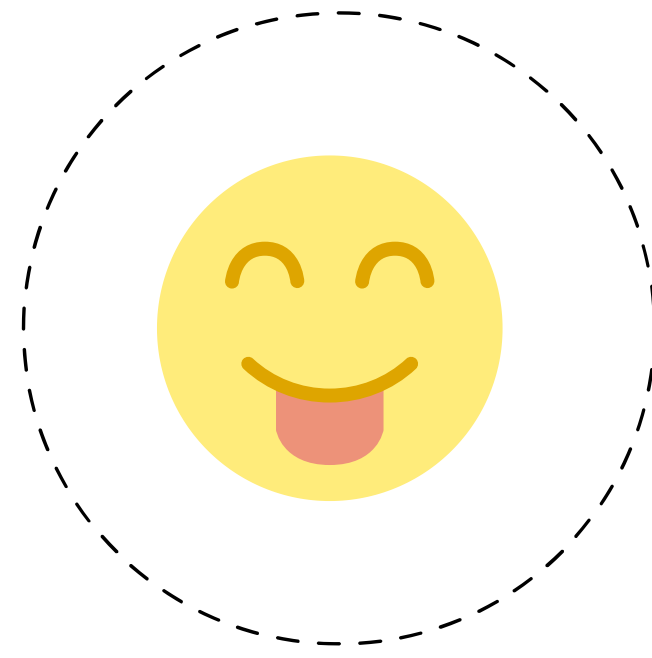
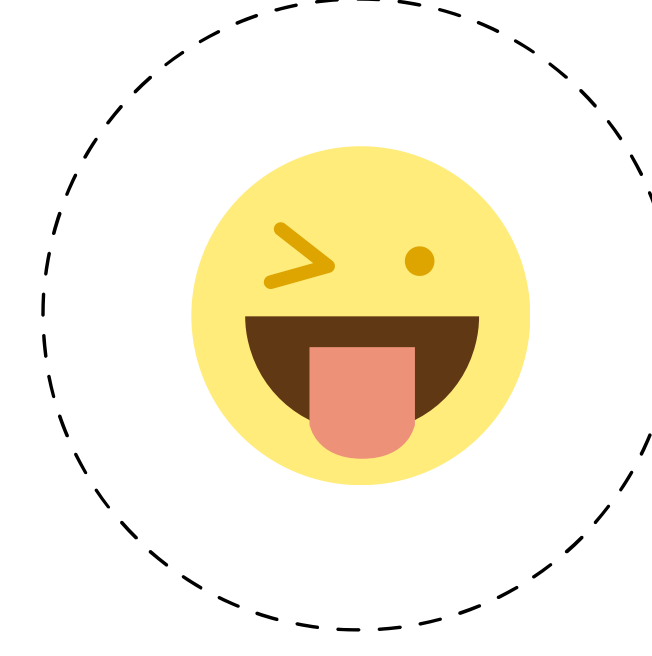
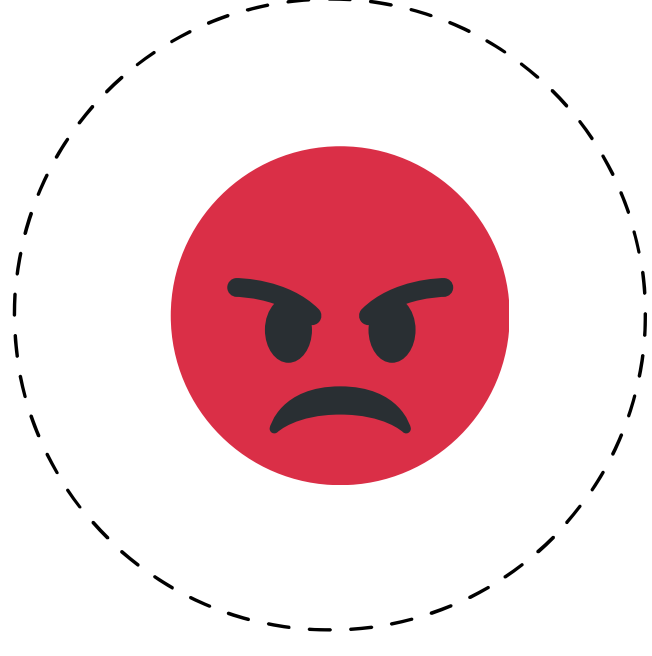
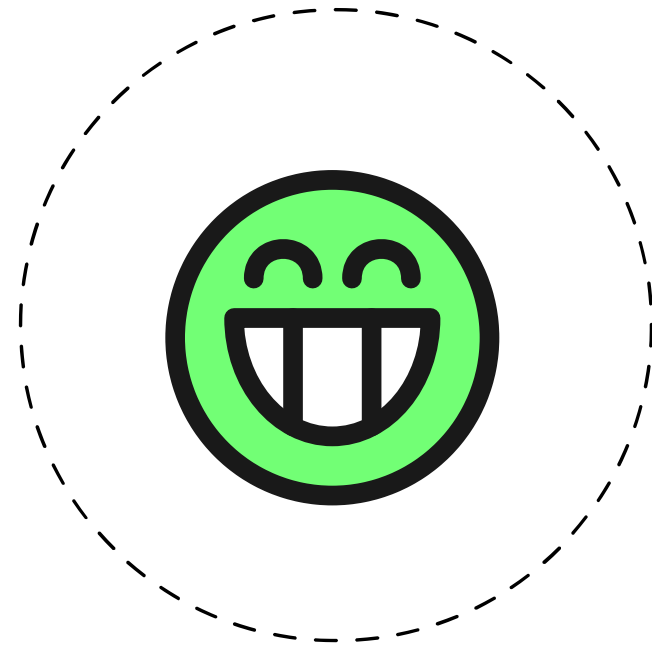
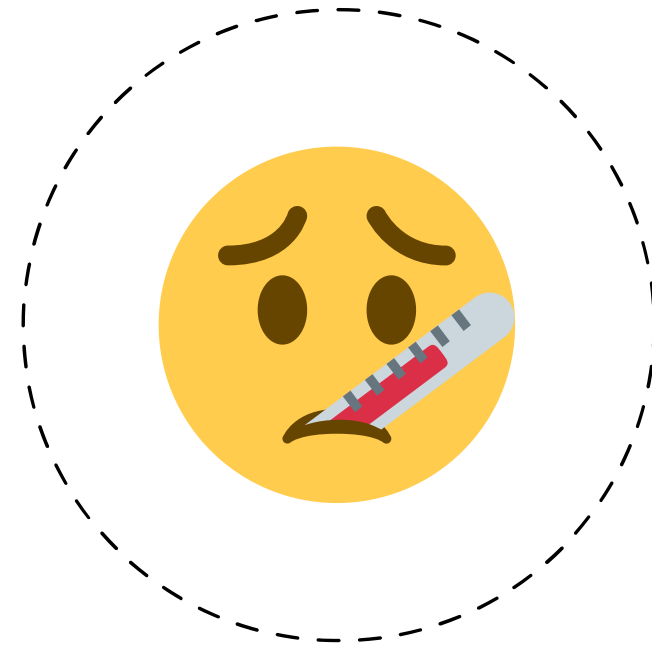
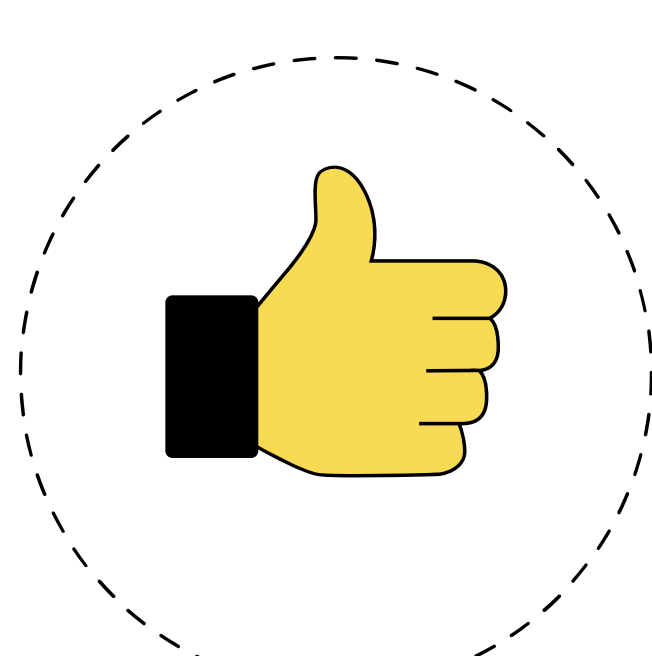
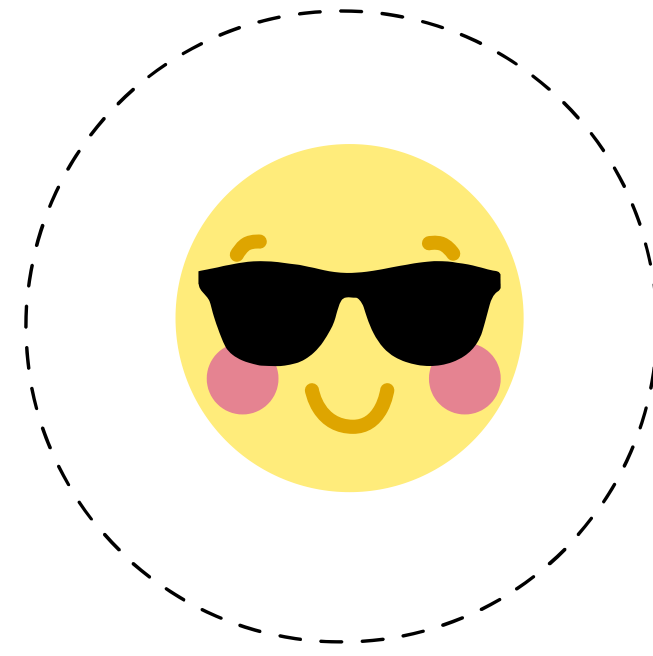
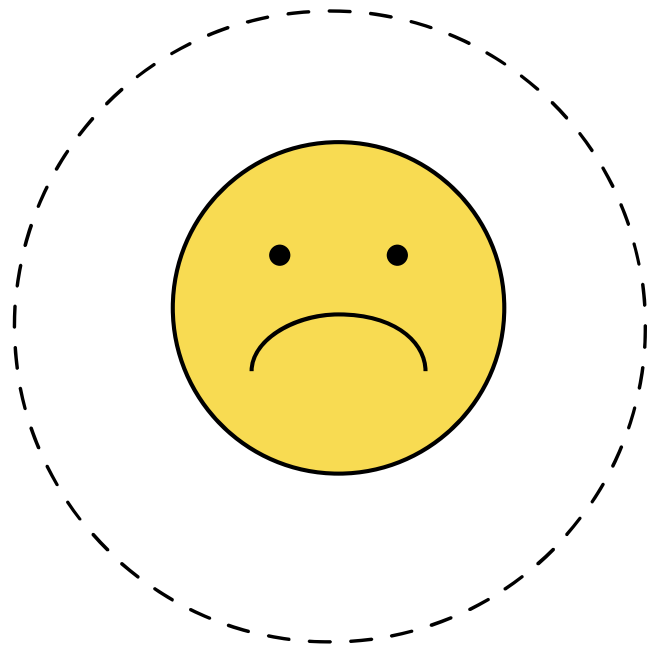
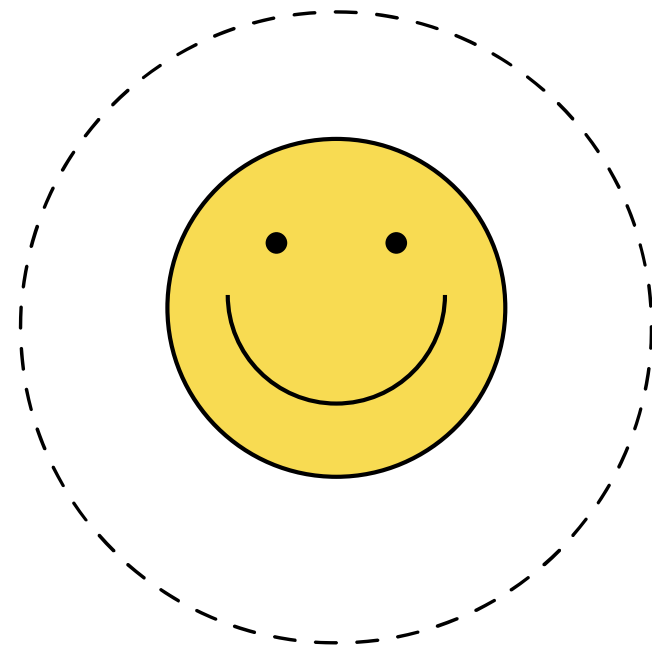
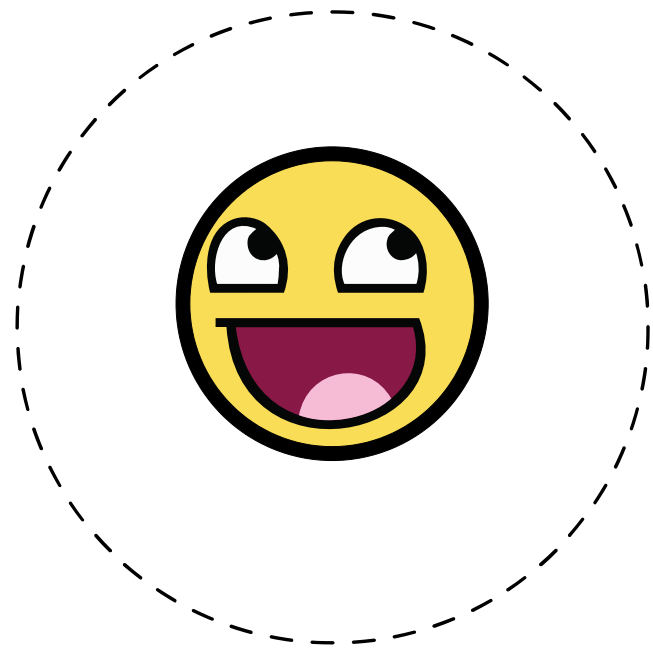
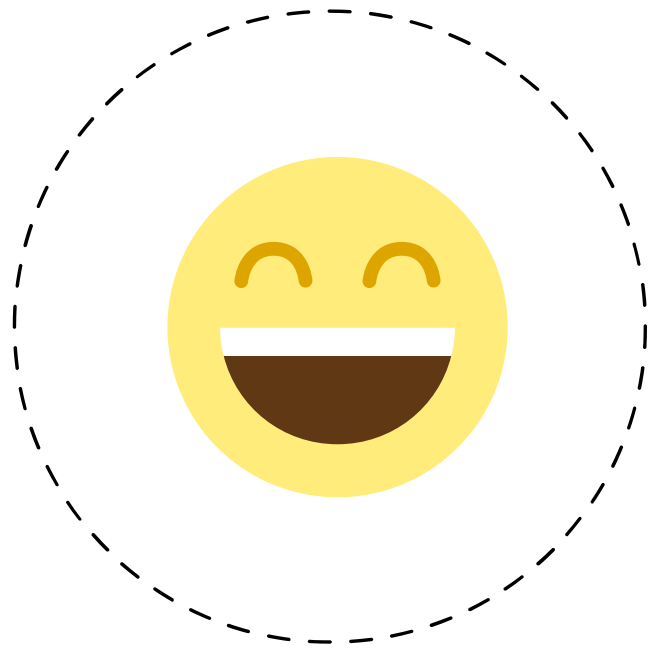
RUOKAILU

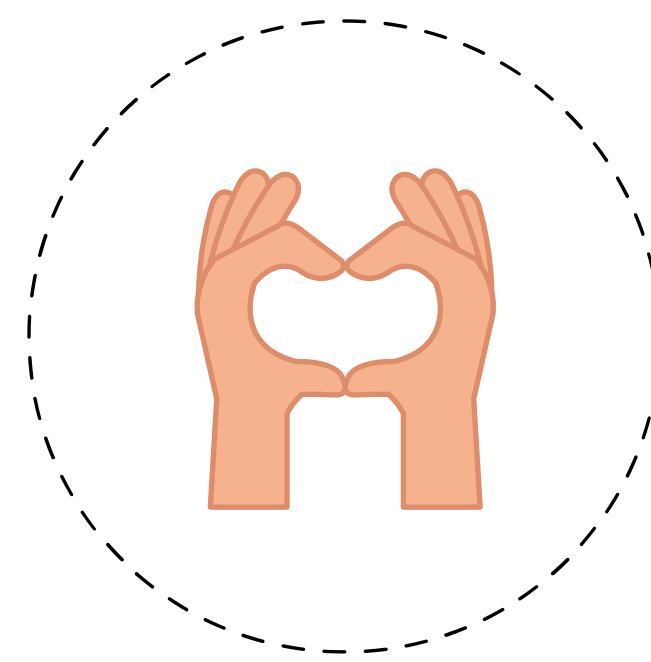
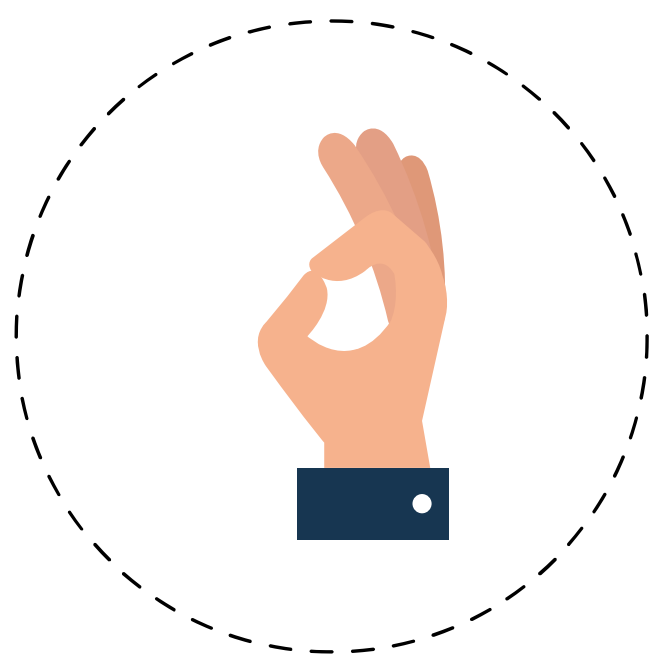


PERHE



**TERVEYS JA
MIELENTERVEYS**





JEE!

PLÄÄH

YÖK

OK

6/5

1/5

SEMI

KÄÄK

LOL

HÖH

RAKAS

KURJA

HYVÄ

IHANA

HUIPPU

TYLSÄ

KIVA

ÄLLÖ

KIVA

IKÄVÄ

JÄNNÄ

RENTO