

# Tee omat Perhearjen keinokortit

- Leikkaa
- Taita
- Laminoi

Voit käyttää näitä  
keskustelun ja  
jäsentämisen  
apukortteina

**Mitä meillä on  
jo käytössä?**

 Honkalampi

**Perpe-keskus**

**Mihin tartumme  
seuraavaksi?**

 Honkalampi

**Perpe-keskus**



Sosiaali- ja  
terveysministeriön  
RAHOITTAMA



## Valitse

Valitse lapsen puolesta silloin, kun hän ei itse pysty

## Tee näkyväksi

Kirjoita tai piirrä näkyville puheen tahdissa

## Kuvita

Näytä kuva kaikista tekemisen vaiheista ja lopputuloksesta

## Kertaa

Muistuta ja kerta

## Jaa

Jaa lapset eri tehtäviin, jos sovussa työskentely haastaa arkea

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

## Ajasta

TimeTimerilla tai  
tiimalasilla

## Karsi ympäristöä

Poista  
näköhäiriötekijät,  
selkeytä  
ympäristöä

## Poista häiriöäänet

Käytä  
vastamelukuulo-  
keita tai kuuntele  
tuttua musiikkia

## Salli liike

Etsi kanava purkaa  
liikkumisen  
tarvetta:  
aktiivisyys,  
kuminauha

## Nosta aktiivisuutta

Valitse  
aistikokemuksia  
tuottavia tekemisiä

Perpe-  
keskus  
Honkalampi



Perpe-  
keskus  
Honkalampi



Perpe-  
keskus  
Honkalampi



Perpe-  
keskus  
Honkalampi



Perpe-  
keskus  
Honkalampi



## Puhu lyhyesti

ensin  
-  
sitten  
-  
lopuksi

## Huomaa yrittäminen

Kiitä jo  
yrittämisestä,  
vaikka lopputulos  
ei mennyt nappiin.

## Arvioi ympäristöä

Onko ympäristö  
sellainen, että  
tavoitteellinen  
toiminta onnistuu?

## Arvioi lasta

Näyttääkö lapsi  
sietävän  
ympäristön  
aistikokemukset?

## Laske aktiivisuutta

Valitse aisteja  
rauhottavia  
tekemisiä

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

## Tutut tavat

Ylläpidä rutiineja arjessa

## Tauota

Mitä tauolla saa tehdä ja miten se lopetetaan?

## Tue valinnoissa

Anna vaihtoehtoja

## Tue toiveissa

Mahdollista toiveiden huomioiminen

## Palkitse

Pidä välitavoitteet niin pieninä, että ne varmasti onnistuvat

Perpe-  
keskus  
Honkalampi



Perpe-  
keskus  
Honkalampi



Perpe-  
keskus  
Honkalampi



Perpe-  
keskus  
Honkalampi



Perpe-  
keskus  
Honkalampi



## Suunnittele

Rakenna hallittuja  
mahdollisuuksia  
purkaa energiaa ja  
rauhottua

## Madalla vaatimustasoa

Mieti,  
miten lapsi  
pääsee  
onnistumaan

## Mallinna

Näytä fyysinen  
malli, miten tulee  
toimia

## Neuvottele

Etsikää yhdessä  
ratkaisu-  
vaihtoehdot,  
arvioikaa ne,  
valitkaa yksi ja  
suunnitelkaa  
toteutus

## Sanoita

Auta  
sanoittamalla  
tunnetiloja

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

Honkalampi  
Perpe-  
keskus

## Perustele

Käytä aikaa perusteluun: mikä meni hienosti ja mikä ei ole sallittua

## Vahvista

Palkitse toivotusta käytöksestä

## Ohita

Jätä ei-toivottu käytös huomiotta

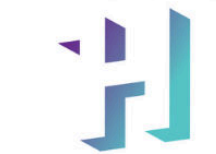
## Luokaa säännöt

Rakentavien sääntöjen miettimiseen osallistuminen sitouttaa

## Jousta tilanteen mukaan

Joskus tarvitaan huumoria, harhautusta, uutuudenviihätystä ja roolileikkejä

Perpe-  
keskus  
Honkalampi



Perpe-  
keskus  
Honkalampi



Perpe-  
keskus  
Honkalampi



Perpe-  
keskus  
Honkalampi



Perpe-  
keskus  
Honkalampi



## Vastuuta

Anna vastuutehtävä, jossa on aito onnistumisen mahdollisuus

## Pilko tehtäviä

Välitehtävä saattaa auttaa katkaisemaan ei-toivottua toimintaa

## Rytmitä

Järjestä aikaa sitä tarvitsevalle ja tekemistä sitä tarvitseville

## Avaa seuraukset

Avaa ennakkoon sääntöjen rikkomisen seuraukset

## Ole reilu

Pysy sovitussa ja ole ennalta-arvattava

Honkalampi  
Perpe-  
keskus



Honkalampi  
Perpe-  
keskus



Honkalampi  
Perpe-  
keskus



Honkalampi  
Perpe-  
keskus



Honkalampi  
Perpe-  
keskus





## Pelillistä

Keksi erilaisia tapoja siirtymätilanteisiin, jotta se olisi hallitumpaa ja hauskeempaa

## Säatele aistikuormitusta

Tunnista, minkä verran lapsi kestää aistiärsyksiä ja säatele apuna

## Mahdollista tauko

Järjestä luvallinen lataushetki ja -paikka, kiitä kun lapsi huomaa tauon tarpeen

## Kiitä ja kehu

Kehun aika on silloin, kun homma onnistuu. Jos kiitoksen paikkoja on vähän, kiitä pienemmästä

## Tee yhdessä

Aloittakaa tehtävä yhdessä tai anna lasten tehdä yhdessä

Honkalampi  
Perpe-keskus

Honkalampi  
Perpe-keskus

Honkalampi  
Perpe-keskus

Honkalampi  
Perpe-keskus

Honkalampi  
Perpe-keskus